# Aldine ISD

## Departamento de Atletismo

## PLAN DE MANEJO DE LA COVID-19

ALDINE
Independent School District

# DIRECTORIO DE ATLETISMO


**Dre' Thompson, CAA**
Director Ejecutivo de Atletismo
Correo electrónico: lethompson@aldineisd.org

**Sandra Mader, CMAA**
Director de Servicios de Atletismo
Correo electrónico: ssmader@aldineisd.org

**Dean Colbert, CAA**
Director de Servicios de Atletismo
Correo electrónico: jdcolbert@aldineisd.org


## Aldine Senior High School


**Carl Semler**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: chsemler@aldineisd.org


## Davis Senior High School


**Scott Joseph**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: sajoseph@aldineisd.org


## Eisenhower Senior High School


**Eric Jackson**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: edjackson@aldineisd.org


## MacArthur Senior High School


**Wayne Crawford**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: wecrawford@aldineisd.org


## Nimitz Senior High School


**Richard Slater**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: rjslater@aldineisd.org


## Aldine Middle School


**Tad Stricker**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: twstricker@aldineisd.org


## Garcia Middle School


**Jeffrey Bisotooni**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: jmbisotooni@aldineisd.org


## Grantham Middle School


**Jeffrey Solomonson,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: jasolomonson@aldineisd.org

## Hambrick Middle School

**Claude Mims**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: cdmims@aldineisd.org

## Hoffman Middle School

**Tony Stanton,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: tdstanton@aldineisd.org

## Jones Middle School

**Laurentis Butler-Thomas,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: lrbutler@aldineisd.org

## Lewis Middle School

**Delvin Williams**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: dlwilliams3@aldineisd.org

## Mead Middle School

**Derek Clack,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: ddclack@aldineisd.org

## Plummer Middle School

**Herbert McDaniel,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: hmcdaniel@aldineisd.org

## Shotwell Middle School

**Jermaine Joseph,** Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: jjoseph@aldineisd.org

## Stovall Middle School

**Justin Mullikin**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: jrmullikin@aldineisd.org

## Teague Middle School

**Tom Marschall**, Coordinador de Atletismo
Correo electrónico: tomarschall@aldineisd.org

# DECLARACIÓN DE ATLETISMO

Los programas de atletismo del distrito comenzarán el entrenamiento de fuerza y estado en los campus para la temporada 2020 la semana del 14 de septiembre de 2020.

Ha habido muchas discusiones para hacer que el regreso a la práctica y la competencia sea lo más seguro posible. Nuestra prioridad número uno es la salud y la seguridad general de nuestros estudiantes atletas y del personal. Todas las precauciones incluyen recomendaciones de los CDC, la TEA y la UIL, y se basan en lo que se conoce actualmente sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19).

Cada escuela secundaria tendrá entrenamientos planificados y organizados para mantener a los estudiantes atletas, preparadores y entrenadores seguros y saludables. Los directores de atletismo, preparadores y entrenadores en cada una de las escuelas comunicarán las fechas y horarios para el entrenamiento de cada deporte. Se asegurarán de que las sesiones de entrenamiento en interiores y exteriores sean monitoreadas adecuadamente y que se cumplan las pautas actuales de la UIL sobre la capacidad. Tenga en cuenta que el Departamento de Atletismo de Aldine ISD, el cuerpo técnico y los funcionarios del distrito trabajarán juntos para garantizar un liderazgo adecuado para el distanciamiento social. Esperamos el apoyo de todas las partes interesadas de Aldine ISD.

Se requiere que cada preparador, entrenador y estudiante-atleta traiga su propio cubreboca y botella de agua. El personal y los estudiantes deben completar las preguntas de salud de preevaluación al ingresar cada día. Habrá desinfectante de manos y estaciones de lavado disponibles.

¡Cada entrenador y yo esperamos dar la bienvenida a nuestros estudiantes-atletas! Tenemos mucho trabajo por delante para preparar a nuestros atletas para las próximas temporadas.

Al cerrar esta carta, quiero tomarme un momento para expresar mi gratitud. Gracias por asociarse a nuestros esfuerzos para construir equipos deportivos fuertes, dedicados y colaborativos en Aldine ISD.

Atentamente.



Dre' Thompson
Director Ejecutivo de Atletismo

# DESCRIPCIÓN GENERAL

Esta es una descripción general del plan del Departamento de Atletismo de Aldine ISD para prácticas y juegos atléticos este otoño. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes atletas ha sido nuestra máxima prioridad al desarrollar estas pautas. Este plan está diseñado para proporcionar protocolos que estudiantes atletas, preparadores y entrenadores deben seguir durante las prácticas y los juegos atléticos.

Las siguientes pautas siguen tanto los protocolos de salud y seguridad del distrito como las pautas proporcionadas por la Agencia de Educación de Texas (TEA) y la Liga Interescolar Universitaria (UIL).

El Departamento de Atletismo de Aldine ISD trabajará estrechamente con el liderazgo de Aldine ISD, los administradores de los campus, el Departamento de Salud del Condado de Harris, la UIL y el estado de Texas para asegurar que se tomen respuestas oportunas y apropiadas para ayudar a proteger la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes atletas y del personal.

Se espera que el personal y los estudiantes atletas se comporten de una manera alineada con todas las pautas para protegerse a sí mismos y a los demás. Es responsabilidad de todos los involucrados garantizar que se sigan estas pautas.

Todo el personal y los estudiantes atletas deberán completar una autoevaluación para detectar síntomas de COVID-19 antes de participar o asistir a actividades de la UIL, o de ingresar a áreas donde se están llevando a cabo actividades de la UIL.

1. Todo el personal y los estudiantes atletas deben informar al entrenador, coordinador del campus o preparador principal si han recibido resultados positivos de la prueba de la COVID-19 confirmados en laboratorio o han estado en contacto estrecho con alguien que tenga resultados positivos de COVID-19 confirmados en laboratorio.

2. Las escuelas y el personal de los estadios pueden excluir a las personas que no cumplan con las políticas de administración de COVID-19 de ser admitidas en las instalaciones escolares/de atletismo.

3. Todo el personal, estudiantes atletas y visitantes de más de cuatro años de edad deben usar cubrebocas al ingresar a las áreas donde se llevan a cabo las actividades de UIL y mientras no hacen ejercicio activo.

4. Todas las capacidades de asientos de las actividades deportivas estarán determinadas por el número de asientos en la instalación, bajo las reglas de distanciamiento social, pero de modo que no excedan el 50 por ciento de la capacidad declarada.

5. Aldine ISD utilizará la venta de boletos en línea para todos los juegos. La venta de boletos en persona será limitada. Los juegos del equipo universitario se transmitirán.

6. No se permitirán pases de juego de atletismo. Todas las personas, que no sean participantes, deben tener un boleto.

# CONTROL DIARIO/RETORNO AL ATLETISMO

1. El personal de Atletismo de Aldine ISD y los estudiantes atletas deben responder un cuestionario de salud diario antes de ingresar a cualquier instalación de atletismo, si aún no han sido examinados en el campus. Las pautas de examen de salud diario de Aldine ISD incluyen una autoevaluación de salud. El examen personal breve es una serie de preguntas.

2. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deberán tener un cubreboca y su propia botella de agua/refresco antes de ingresar a cualquier instalación de atletismo.

3. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deben usar desinfectantes para manos o lavarse las manos antes de entrar al edificio y deben lavarse las manos con frecuencia.

**SÍNTOMAS DE LA COVID-19**

- Sensación de temperatura o medida de 100.0 Fahrenheit o más
- Pérdida de gusto u olfato
- Tos
- Dificultad para respirar
- Falta de aire
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Náuseas o vómitos
- Dolor de garganta
- Secreción nasal o congestión
- Temblores o escalofríos exagerados
- Dolor muscular fuerte
- Diarrea

4. El personal de atletismo y los estudiantes atletas que parecen tener síntomas serán inmediatamente separados de los demás y se les instruirá que abandonen las instalaciones. El personal de entrenamiento atlético de Aldine ISD dará instrucciones.

5. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deben pasar por un proceso de regreso al atletismo con el Entrenador de Atletismo y deben ser autorizados por el equipo de COVID-19 del campus, que incluye al entrenador, coordinador deportivo del campus o preparador principal antes de regresar al campus. Debe pasar un mínimo de 10 días antes de regresar a la práctica. En el caso que una persona tenga síntomas que podrían ser COVID-19 y que no sea evaluada por un profesional médico ni examinada para detectar COVID-19, se supone que dicha persona tiene COVID-19, y no puede regresar al campus hasta que haya completado el mismo conjunto de criterios de tres pasos enumerados a continuación.

    1. Ha pasado al menos un día (24 horas) desde la recuperación (resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).

    2. El individuo tiene mejoría de los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar);

    3. Han pasado al menos diez días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Si el individuo tiene síntomas que podrían ser de COVID-19 y quiere regresar a la escuela antes de completar el período anterior de permanencia en el hogar, el individuo debe:

(a) obtener una nota de un profesional de la salud que autorice al individuo a regresar de acuerdo con un diagnóstico alternativo.

(b) obtener una prueba de infección aguda (en el consultorio de un médico, lugar de prueba aprobado u otro sitio) que sea negativa de COVID-19

Además de los criterios y procesos descritos anteriormente, un estudiante que ha sido diagnosticado con COVID-19 debe recibir autorización de un médico antes de volver a participar en actividades de la UIL.

# PAUTAS DEL COMPLEJO DE ATLETISMO/VESTUARIOS

1. Cada campus (entrenadores y preparadores de atletismo) creará un plan específico para los grupos requeridos de estudiantes atletas.

2. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deben usar un cubreboca mientras están en el complejo de atletismo en todo momento.

3. Los equipos tendrán una llegada/salida escalonada. Habrá distanciamiento apropiado de los vestuarios; los entrenadores asignados entrarán con los estudiantes atletas y supervisarán el cumplimiento.

4. Los entrenadores monitorearán a los grupos para evitar la reunión y fomentar el distanciamiento social.

5. Los cascos, el equipo deportivo y las hombreras se desinfectarán después de cada práctica.

6. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deben desinfectarse/lavarse las manos antes de partir.

7. Los entrenadores serán asignados para limpiar todo el equipo utilizado para la práctica al día siguiente. Todas las superficies en las áreas de entrenamiento deben desinfectarse completamente durante todo el día y al final de cada día.

8. La ropa usada y la ropa se colocarán en bolsas de basura, no en contenedores después de cada uso.

9. Los entrenadores y el personal usarán guantes, cubrebocas y protección para los ojos cuando manejen ropa/equipos.

# POLÍTICA DE JUEGO

1. Las capacidades de asientos estarán determinadas por el número de asientos, de acuerdo con la regla de distanciamiento social, pero no superarán el 50 por ciento.

2. Las escuelas y el personal del estadio pueden excluir a las personas que no cumplan con las políticas de administración de la COVID-19 de ser admitidas en las instalaciones de la escuela/estadio.

3. Todo el personal, estudiantes atletas y visitantes de más de cuatro años de edad deben usar cubrebocas o protectores faciales al ingresar a las áreas donde se llevan a cabo las actividades de UIL y mientras no hacen ejercicio activo o imparten entrenamiento.

4. Vamos a utilizar la venta de boletos en línea para todos los juegos. La venta de boletos en persona será limitada. Los juegos se transmitirán a través de VYPE.

5. No se permitirán pases de juego de atletismo. Todas las personas, que no sean participantes, deben tener un boleto.

6. El entrenador principal del equipo local se pondrá en contacto con el entrenador

principal del equipo visitante para asegurarse de que se complete el examen de estudiantes antes de cargar el autobús para viajar a cada juego programado.

7. El personal de atletismo y los estudiantes atletas deben usar un cubreboca mientras viajan a los juegos, en los vestuarios y cuando no participan activamente o están de pie a un costado.

8. Los vestuarios se limpiarán y desinfectarán antes de que lleguen los equipos. El acceso a los vestuarios estará limitado solo al personal de atletismo y a los jugadores.

9. Todo el personal, funcionarios de atletismo, trabajadores, entrenadores asignados a cuidar, personal médico y personal de los medios de comunicación deben pasar por un proceso de autoevaluación antes de ingresar a la instalación.

10. Los entrenadores de atletismo y preparadores proporcionarán agua para que los participantes rellenen sus botellas. Se recomienda a las personas a traer sus propias botellas de agua.

11. Todas las escuelas de Aldine ISD proporcionarán a la oficina de atletismo su proceso para el pre-juego, antes de llegar a las instalaciones.

12. Si los boletos se agotan según la regla de asientos de distanciamiento social, los juegos universitarios se transmitirán en línea.

13. Los espectadores solo podrán comprar entre 1 y 4 boletos por juego. Esto permitirá que más familias puedan ver a sus hijos (niños). Un máximo de cuatro personas podrán sentarse juntas.

14. No se permitirán asientos en filas consecutivas y se designarán asientos para mantener 6 pies de distancia entre grupos.

15. Juegos dobles programados:
    a. Se pedirá a todos los espectadores que se vayan entre juegos para asegurarse de que las instalaciones puedan limpiarse y desinfectarse

antes de permitir entrar a los espectadores del próximo juego. Solo las familias con atletas que participen en ambos eventos podrán regresar a las instalaciones para el próximo juego. Los padres deben comprar y poseer boletos para ambos eventos antes del primer juego. Se otorgará permiso del entrenador principal o su designado, antes de los juegos.

16. Las porristas animarán en las áreas designadas. Las áreas se asignarán antes de la llegada. Se requerirá distanciamiento social y uso de cubrebocas y botellas de agua.

17. Los equipos de la escuela intermedia y preuniversitarios vendrán al juego ya vestidos para jugar. No se permitirá acceso al vestuario. Los baños designados estarán asignados antes de la llegada del equipo.

# PARTICIPACIÓN DE ENTRENADORES

Se permitirá a los entrenadores observar únicamente a los oponentes del próximo juego. Para que se sigan las reglas de distanciamiento social, solo se permitirán cuatro entrenadores en la casilla de prensa para el fútbol. Solo se permitirán dos entrenadores en los gimnasios para voleibol. No se permitirán pases de entrenamiento. Se deberán comprar boletos. **Se recomendará el intercambio de películas a tiempo este año.**

# TRANSPORTE

1. El distrito no proporcionará transporte de la práctica durante la primera semana (9/14 al 9/18). Se proporcionarán detalles y planes adicionales para las siguientes semanas y noches de juego.

2. Se proporcionará transporte para los juegos. Los cubrebocas deben usarse en el autobús.

3. Los estudiantes atletas que no van en autobús, esperarán en áreas designadas con un entrenador asignado y mantendrán el distanciamiento social después de

las prácticas y los juegos.

4. Los padres deben permanecer en sus vehículos para que su hijo llegue a ellos, después de las prácticas y los juegos.

ALDINE
Independent School District

**Departamento de Atletismo de Aldine ISD**
281.985.6100
1865 Aldine Bender Rd. | Houston, TX 77032

AldineISD.org